



LES AMIS DE LA MONTAGNE

MAISON DES ASSOCIATIONS

33bis rue Gabriel Péri - 69210 L'ARBRESLE - ☎ : 0637076043

Site : <http://les-ama.fr> - mail : benoitmja@gmail.com

DU VENDREDI 4 AU DIMANCHE 6 JUILLET 2025

Week-end à Saint-Christophe en Oisans- Catégorie 2

15 places



Au départ de Saint-Christophe en Oisans, séjour confort avec 2 belles randonnées :

- ✓ **Le Vallon de Lanchâtra**, Magnifique randonnée dans l'Oisans au départ du gîte du Plan du Lac, depuis la visite d'un petit hameau de montagne aux maisons serrées jusqu'au panorama grandiose sur la Pointe Swan (3294m), le tout en longeant le torrent tumultueux de La Pisse.
- ✓ **Vallon de la Mariande, l'Alpe du Pin et la Bernardière depuis le Clot**, Une belle boucle dans un vallon assez sauvage et peu connu du massif des Écrins. Au programme, des sommets dépassant les 3000 m, un refuge sympathique où se restaurer, une belle cascade et de petits hameaux tranquilles nichés dans la vallée.

LOGEMENT Gîte des Arias au hameau du Clot à Saint-Christophe en Oisans

Tarifs suivant chambre choisie : chambres 2-3 personnes, dortoirs 4 et 6 personnes

DEPART : vendredi 4 juillet 15h Parking du collège des 4 vents Trajet 209 km, 2h40 ou départ le samedi matin 6h.

Possibilité de faire une voiture avec arrivée tardive le vendredi ou départ le samedi matin

LES AMIS DE LA MONTAGNE

MAISON DES ASSOCIATIONS

33bis rue Gabriel Peri - 69210 L'ARBRESLE - ☎ : 04.74.26.72.68

Site : <http://les.ama.free.fr> - mel : les.ama@free.fr

RANDONNEE 1: Vallon de la Mariande, l'Alpe du Pin et la Bernardière depuis le hameau du Clot Dénivelée + 977 m – Départ 1389m- Point culminant 2029 m- 11,7 km

D/A : Gite des Arias alt. 1 389 m - Le Clot - Côte Ursière- Sert de la Cochette- Vallon de la Mariande- Refuge de l'Alpe du Pin- Hameau des Granges- Hameau de la Bernardière

RANDONNEE 2: Vallon de Lanchâtra Dénivelée + 1076 m – Départ 1186m- Point culminant 2226 m- 11,7 km

D/A : Parking à côté de l'auberge du Plan du Lac- Passerelle du Moulin - Passerelle sur le torrent de la Pisse- Bergerie de la Selle- Panorama sur le cirque des cimes et des glaciers- Hameau de Lanchâtra- [Cascade de la Pisse](#)

Frais de logement et repas :

Chambre 1-3 personnes : 56€ par personne et par nuit en demi-pension,

Dortoirs 4/6 personnes : 49€ par personne et par nuit en demi-pension,

Paniers repas midi : 12€ par repas

Soit 122 à 136€ par personne pour une arrivée vendredi en fin d'après-midi (2 demi-pensions + 2 paniers repas) et moitié-prix pour une arrivée le samedi matin avec son casse-croute.

Frais de covoiturage :

Participation au covoiturage : 28€/personne, remboursement 100€ / chauffeur

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

Pascale et Benoît LEFEVRE - tél : 06 37 07 60 43.