



LES AMIS DE LA MONTAGNE

MAISON DES ASSOCIATIONS

33bis rue Gabriel Péri - 69210 L'ARBRESLE

☎ : 06.37.07.60.43

Site : <http://www.les-ama.fr> - Mail : contact@les-ama.fr

PROGRAMME HIVER 2024 - 2025

VENDREDI 24 JANVIER	ASSEMBLEE GENERALE EXTRA ORDINAIRE 18H30 SALLE LUCIEN THIMONIER L ARBRESLE	
DIMANCHE 2 FÉVRIER	Sortie Raquettes - PUY DES GOUTTES PUY DE DÔME 12 km - 350 m de dénivelé R.V à 7 h 30 - Parking Collège Les 4 Vents à l'Arbresle Fabien MARGUERITE : 06 95 03 37 66	Cat.1
SAMEDI 8 FÉVRIER	DUERNE - L'AQUEDUC DE LA BREVENNE - Monts du Lyonnais 14 km - 550 m de dénivelé R.V à 9 h 00 - Parking Collège Les 4 Vents à l'Arbresle Emma SEGHAIER : 06 51 58 80 73	Cat.1
DIMANCHE 16 FÉVRIER	Sortie Raquettes - PRABOURÉ - Monts du Forez <i>Si manque de neige cette sortie sera adaptée</i> 14.5 km - 450 m de dénivelé R.V à 9 h 00 - Parking Collège Les 4 Vents à l'Arbresle Nicole & Patrick MEJEAN : 06 24 12 73 28	Cat.1/2
DIMANCHE 2 MARS	THURINS - Monts du Lyonnais 20 km - 750 m de dénivelé R.V à 8 h 00 - Parking Collège Les 4 Vents à l'Arbresle Agnès COLAS : 06 73 95 19 52	Cat.1/2
SAMEDI 16 MARS	CHIROUBLES - Beaujolais 17 km - 600 m de dénivelé R.V à 8 h - Parking Collège Les 4 Vents à l'Arbresle Marie-Hélène PORTE : 06 52 85 33 42	Cat.1
DIMANCHE 30 MARS	SAINT CLÉMENT sur VALSONNE - Beaujolais 18 km - Dénivelé 500 m R.V à 8 h 30 - Parking Collège Les 4 Vents à l'Arbresle Marie-Agnès BONNET : 06.71.25.12.10	Cat.1/2
SAMEDI 5 AVRIL	LES 3 BELVÉDÈRES – SAINT CLAUDE-MONTBRILLANT - Jura 15 km - Dénivelé 726 m R.V à 7 h 30 - Parking Collège Les 4 Vents à l'Arbresle Pascale & Benoit LEFEVRE : 06.37.07.60.43	Cat.1/2



LES AMIS DE LA MONTAGNE

MAISON DES ASSOCIATIONS

33bis rue Gabriel Péri - 69210 L'ARBRESLE

☎ : 06 37 07 60 43

Site : http://www.les_ama.fr - Mail : contact@les_ama.fr

DIMANCHE 13 AVRIL

SUR LES HAUTEUR DE DORTAN - Jura

Cat.1/2

17 km - Dénivelé 703 m

R.V à 8 h 00 - Parking Collège Les 4 Vents à l'Arbresle

Marie-Hélène PORTE : 06 52 85 33 42

DIMANCHE 27 AVRIL

GORGES DE LA SIOULE - LA CASCADE DE MONTFERMY - Auvergne

Cat. 1

15 km - Dénivelé 270 m

R.V à 7 h 30 - Parking Collège Les 4 Vents à l'Arbresle

Fabien MARGUERITE : 06 95 03 37 66

SAMEDI 17 MAI

PAS DE LA CLÉ - BEC D'ORIENT - PAS DE PIERRE TAILLÉE - Vercors

Cat. 2/3

17 km - Dénivelé 1150 m

R.V à 7 h 00 Parking Collège Les 4 Vents à l'Arbresle

Nicole & Patrick MEJEAN : 06 24 12 73 28

Les week-ends et les séjours : Tout participant doit avoir pris sa carte d'adhésion et compléter la fiche d'adhésion. Les tarifs seront indiqués dans la fiche réalisée par les organisateurs.

Le lieu de départ : Le lieu de départ des randonnées a lieu au parking du collègue des 4 vents de l'Arbresle. Si ce n'est pas le cas, il sera indiqué dans la fiche détaillée que vous recevez pour chaque randonnée.

Infos : Pour les séjours et les week-ends le prix indiqué est hors taxe de séjour si cela n'est pas indiqué et hors frais de co-voiturage. Une date limite de demande d'inscriptions est fixée à l'avance pour la réservation du gîte. Une annulation sera acceptée que pour raison majeure.

Inscriptions : S'inscrire auprès de l'organisateur de la randonnée. Pour une sortie le samedi : la date limite d'inscription est le jeudi soir. Pour une sortie le dimanche : la date limite d'inscription est le vendredi soir.

Si vous n'arrivez pas à joindre le responsable de la sortie, adressez-vous à un membre du bureau :

Benoît LEFEVRE, le Président au 06 37 0760 43 ou

Sylvaine BLOT, la secrétaire : 06 13 10 00 66 71 ou

Marie- Hélène PORTE, la secrétaire adjointe 06 52 85 33 42

Catégories :

Cat. 1 : accessible à tout marcheur bien chaussé (12 ans et +).

Cat. 2 : petites difficultés, et/ou parcours un peu long nécessitant une marche soutenue (14 ans et +)

Cat. 3 : marcheur confirmé et endurant, quelques difficultés techniques et /ou passages vertigineux et/ou dénivelé important(>1000m), névés, etc. (16 ans et +)

Pour les sorties (raquettes notamment) : Le club dispose de matériel : 5 paires de raquettes à neige (fournies avec bâtons) prix de la location : Raquettes : adhérent 5 € - non adhérent (invité) 8 € - Merci de réserver auprès du responsable de la sortie ou auprès d'un membre du bureau