



LES AMIS DE LA MONTAGNE

MAISON DES ASSOCIATIONS

33bis rue Gabriel Péri - 69210 L'ARBRESLE

Télé : 06.37.07.60.43

Site : <http://www.les-ama.fr> - Mail : contact@les-ama.fr

PROGRAMME HIVER 2025-2026

SAMEDI 13 DECEMBRE	SAINT CLEMENT LES PLACES Rhône 23.4km -555 m de dénivelé Rdv à 8h30-parking Collège des 4 Vents à l'Arbresle Benoit et Pascale LEFEVRE : 06 37 07 60 43	Cat.2
DIMANCHE 18 janvier	BOUCLE DE SAINT ROMAIN en passant par Poleymieux et Curis au Mont d'r Or Rhône 15 km 780m de dénivelé R.V à 8 h 30 - Parking Collège Les 4 Vents à l'Arbresle Emma SEGHAIER 06 51 58 80 73.	cat2
Du 30-31janvier et 1 ^{er} février	Week end Raquette Haute Maurienne 2 jours de raquette en étoile avec accompagnateur R.V à 13 h 00 - Parking Collège Les 4 Vents à l'Arbresle Nicole et Patrick MEJEAN : 06.24.12.73.28	Cat.2 /3
DIMANCHE 08 février	Circuit de l'Aqueduc du GIER au départ de Chaponost Rhône 17km - 300 m de dénivelé R.V à 8 h 30 - Parking Collège Les 4 Vents à l'Arbresle Sylvaine BLOT 06 13 10 00 66	Cat.1/2
SAMEDI 21 FEVRIER	VERRIERE EN FOREZ LOIRE 17KM- 650 m de dénivelé R.V à 8h parking Collège Les 4 Vents à l'Arbresle Nicole et Patrick MEJEAN 06 24 12 73 28	Cat.1/ 2
DIMANCHE 8 MARS	SAINT ETIENNE LA VARENNE Rhône 18 km -600m de dénivelé R.V à 8 h 30- Parking Collège Les 4 Vents à l'Arbresle Marie Agnès BONNET 06 71 25 12 10	Cat.1/2
Samedi 21 MARS	RONTALON au Signal de St André la côte Rhône 16km – 550 de dénivelé R.V à 8h30 Parking Collège Les 4 Vents à l'Arbresle Marie Hélène PORTE 06 52 85 33 42	CAT 1/2
Samedi 28 mars	LE PILAT depuis Rochetaillé le pas de RIOT , le gouffre d'enfer Loire -19 km Dénivelé 500 m R.V à 8 h 30 - Parking Collège Les 4 Vents à l'Arbresle Agnès COLAS : 06.73.95.19.52	CAT 1/2
DIMANCHE 12 AVRIL	SAINT VINCENT DE REINS Rhône 20 km-dénivelé 780m R.V à 8 h00 - Parking Collège Les 4 Vents à l'Arbresle Nicole et Patrick MEJEAN 06 24 12 73 28	Cat. 2
DIMANCHE 26 AVRIL	LES CANYONS autour d'ARTEMARE Ain 16KM- 400m de dénivelé R.V à 8 h 00 Parking Collège Les 4 Vents à l'Arbresle Sylvaine BLOT : 06.13.10.00.66	Cat 1/2
8 -9 -10 MAI	PREPARATION D'UN WEEK END Pascale et Benoit LEFEVRE : 06.37.07.60.43	



LES AMIS DE LA MONTAGNE

MAISON DES ASSOCIATIONS

33bis rue Gabriel Péri - 69210 L'ARBRESLE

tel : 06 37 07 60 43

Site : http://www.les_ama.fr - Mail : contact@les_ama.fr

SAMEDI 30 MAI	SAINT LAURENT DU PAPE Château de Pierre Gourde Ardèche 20 Km Dénivelé 700 m R.V à 8H00 Parking Collège des 4 Vents à l'Arbresle Emma SEGHAIER 06 51 58 80 73

Les week-ends et les séjours : Tout participant doit avoir pris sa carte d'adhésion et compléter la fiche d'adhésion. Les tarifs seront indiqués dans la fiche réalisée par les organisateurs.

Le lieu de départ : Le lieu de départ des randonnées a lieu au parking du collège des 4 vents de l'Arbresle. Si ce n'est pas le cas, il sera indiqué dans la fiche détaillée que vous recevez pour chaque randonnée.

Infos : Pour les séjours et les week-ends le prix indiqué est hors taxe de séjour si cela n'est pas indiqué et hors frais de co-voiturage. Une date limite de demande d'inscriptions est fixée à l'avance pour la réservation du gite. Une annulation sera acceptée que pour raison majeure.

Inscriptions : S'inscrire auprès de l'organisateur de la randonnée. Pour une sortie le samedi : la date limite d'inscription est le jeudi soir. Pour une sortie le dimanche : la date limite d'inscription est le vendredi soir.

Si vous n'arrivez pas à joindre le responsable de la sortie, adressez-vous à un membre du bureau :

Benoit LEFEVRE, le Président au 06 37 0760 43 ou

Sylvaine BLOT, la secrétaire : 06 13 10 00 66 71 ou

Marie- Hélène PORTE, la secrétaire adjointe 06 52 85 33 42

Catégories :

Cat. 1 : accessible à tout marcheur bien chaussé (12 ans et +).

Cat. 2 : petites difficultés, et/ou parcours un peu long nécessitant une marche soutenue (14 ans et +)

Cat. 3 : marcheur confirmé et endurant, quelques difficultés techniques et /ou passages vertigineux et/ou dénivelé important(>1000m), névés, etc. (16 ans et +)

Pour les sorties (raquettes notamment) : Le club dispose de matériel : 5 paires de raquettes à neige (fournies avec bâtons) prix de la location : Raquettes : adhérent 5 € - non adhérent (invité) 8 € - Merci de réserver auprès du responsable de la sortie ou auprès d'un membre du bureau