



LES AMIS DE LA MONTAGNE

MAISON DES ASSOCIATIONS

33bis rue Gabriel Péri - 69210 L'ARBRESLE

☎ : 06.37.07.60.43

Site : <http://www.les-ama.fr> - Mail : contact@les-ama.fr

PROGRAMME HIVER-PRINTEMPS 2026-2027

Dimanche 6 décembre	CHAMBOST ALLIERES 17 KM -520 D+ Rdv à 8h-parking Collège des 4 Vents à l'Arbresle Pierre DUREISSEIX : 06.08.35.21.19	RHONE	Cat 2
Samedi 12 décembre	MONTMELAS 14 KM -530D+ Rdv à 8h-parking Collège des 4 Vents à l'Arbresle Bernadette VANDROZ : 06.98.17.70.60	RHONE	Cat.2
Dimanche 10 janvier	LES ROCHES DE MARLIN STE CROIX EN JAREZ PILAT 17 KM - 450 D+ Rdv à 8h-parking Collège des 4 Vents à l'Arbresle Sylvaine BLOT : 06.13.10.00.66	LOIRE	Cat.2
Samedi 23 janvier	CIRCUIT DES 4 CHATEAUX ST RAMBERT EN BUGEY 15 KM - 800 D+ Rdv à 7 h 30 - Parking Collège Les 4 Vents à l'Arbresle Emma SEGHAIER : 06.51.58.80.73	AIN	Cat. 2
29-30-31 janvier	WEEK-END RAQUETTE HAUTE MAURIENNE En étoile VAL CENIS -Lans Lebourg DEPART: vendredi 29 janvier à 8h30 Parking du collège des 4 vents. Nicole et Patrick MEJEAN : 06.24.12.73.28	SAVOIE	Cat.2/3
Dimanche 7 février	RANDONNEE URBAINE A LYON - LES 2 COLLINES 12 KM - 400 D+ Rdv. à 8 h 30- gare de l'Arbresle (trajet en train vers Gare St Paul-Lyon) Pascale et Benoit LEFEVRE : 06.37.07.60.43	RHONE	Cat. 1
Dimanche 14 février	PANISSIERES FOREZ 22 KM - 800 D+ Rdv à 8h-parking Collège des 4 Vents à l'Arbresle Agnès COLAS : 06 73 95 19 52	LOIRE	Cat.2
Dimanche 28 février	AUTOUR DE STE CATHERINE SUR RIVERIE 22 KM - 780 D+ Rdv à 8h-parking Collège des 4 Vents à l'Arbresle Benoit et Pascale LEFEVRE : 06.37.07.60.43	RHONE	Cat.2
Dimanche 14 mars	POULES LES ECHARMEAUX 20 KM - 650 D+ Rdv à 8h-parking Collège des 4 Vents à l'Arbresle Pierre DUREISSEIX : 06.08.35.21.19	RHONE	Cat.2
Dimanche 20 mars	LE GOUFFRE D'ENFER ROCHETAILLE – PILAT ST ETIENNE 19 KM – 500 D+ Rdv à 8h-parking Collège des 4 Vents à l'Arbresle Agnès COLAS : 06.73.95.19.52	LOIRE	Cat 2



LES AMIS DE LA MONTAGNE

MAISON DES ASSOCIATIONS

33bis rue Gabriel Péri - 69210 L'ARBRESLE

☎ : 06 37 07 60 43

Site : http://www.les_ama.fr - Mail : contact@les_ama.fr

Dimanche 4 avril	SAINT VINCENT DE REINS 20 KM – 780 D+ Rdv à 8h-parking Collège des 4 Vents à l'Arbresle Nicole et Patrick MEJEAN : 06.24.12.73.28	RHONE	Cat 2
Vendredi 16-17-18 avril ELECTION PRESIDENTIELLE Retour dimanche vers 15h30	WEEK END LES PESSES En gestion libre Vendredi 16 KM - 400 D+ Samedi 19 KM - 700 D+ Dimanche 12 KM - 230 D+ Rdv à 8h-parking Collège des 4 Vents à l'Arbresle Pierre DUREISSEIX : 06 .08.35.21.19	DOUBS	Cat.2
Samedi 1er mai	GRAND TOUR DE LA VALLEE DE LA GRANDE CHARTREUSE 14 KM - 900 D+ Rdv à 6H30 Parking des 4 Vents à l'Arbresle Pascale et Benoît LEFEVRE : 06.37.07.60.43	ISERE	Cat.3
15-16-17 mai (Pentecôte)	Week end vers la CHAISE DIEU Samedi 13 mai autour du lac de Malaguet : 11.5KM 155 D+ Dimanche 14 mai boucle autour du village de Malviers 19.5KM-460.D+ Lundi 15 mai autour de la Chaise Dieu 10.5KM-220.D+ après midi visite de la Chaise Dieu si possible Rdv à 8h parking des 4 vents à l'Arbresle Sylvaine BLOT 06.13.10.00.66 Corinne PERRET HONNEGER 06.75.65.66.22	Haute Loire	cat1/2
Samedi 29 mai	CRÊTE ET CHATEAUX EN BOURGOGNE DU SUD 19 KM – 550 D+ Rdv à 8h-parking Collège des 4 Vents à l'Arbresle Marie Hélène PORTE : 06.52.85.33.42	CHARENTA SAONE ET LOIRE	Cat.2

EN CAS D'INTEMPERIE SUR UN MASSIF, UN AUTRE PARCOURS PEUT ETRE PROPOSE

Les week-ends et les séjours : Tout participant doit avoir pris sa carte d'adhésion et compléter la fiche d'adhésion. Les tarifs seront indiqués dans la fiche réalisée par les organisateurs.

Le lieu de départ : Le départ des randonnées se situe au parking en face du collège des 4 vents 326 avenue du 11 Novembre à L'ARBRESLE. Si ce n'est pas le cas, il sera indiqué dans la fiche détaillée que vous recevez pour chaque randonnée.

Infos : Pour les séjours et les week-ends le prix indiqué est hors taxe de séjour si cela n'est pas indiqué et hors frais de co-voiturage. Une date limite de demande d'inscriptions est fixée à l'avance pour la réservation du gîte. Une annulation ne sera acceptée que pour raison majeure.

Inscriptions : S'inscrire auprès de l'organisateur de la randonnée. Pour une sortie le samedi : la date limite d'inscription est le jeudi soir. Pour une sortie le dimanche : la date limite d'inscription est le vendredi soir.

Si vous n'arrivez pas à joindre le responsable de la sortie, adressez-vous à un membre du bureau :

Benoit LEFEVRE, le Président au 06 37 0760 43 ou

Sylvaine BLOT, la secrétaire : 06 13 10 00 66 71 ou

Marie-Hélène PORTE, la secrétaire adjointe 06 52 85 33 42

Catégories :

Cat. 1 : accessible à tout marcheur bien chaussé (12 ans et +).

Cat. 2 : petites difficultés, et/ou parcours un peu long nécessitant une marche soutenue (14 ans et +)

Cat. 3 : marcheur confirmé et endurant, quelques difficultés techniques et /ou passages vertigineux et/ou dénivélé important(>1000m), névés, etc. (16 ans et +)



LES AMIS DE LA MONTAGNE

MAISON DES ASSOCIATIONS

33bis rue Gabriel Péri - 69210 L'ARBRESLE

☎ : 06 37 07 60 43

Site : http://www.les_ama.fr - Mail : contact@les_ama.fr

Pour les sorties (raquettes notamment) : Le club dispose de matériel : 5 paires de raquettes à neige (fournies avec bâtons)
prix de la location : Raquettes : adhérent 5 € - non adhérent (invité) 8 € - Merci de réserver auprès du responsable de la sortie ou
auprès d'un membre du bureau